



Dr. Jörg Bergbauer

Psychotherapie

Systemischer Therapeut | Traumatherapeut
EMDR-Therapeut
Heilpraktiker für Psychotherapie

Coaching

Systemischer Coach | NLP Master
Burnout Coach

Beratung

Mediator | Konfliktmanager

Nach langjähriger Tätigkeit im industriellen Umfeld habe ich mich 2012 dazu entschieden, die psychotherapeutische Beratung in den Mittelpunkt meiner beruflichen Aktivitäten zu stellen.

Seit 2015 habe ich die Berechtigung zur eigenständigen Durchführung von Psychotherapie nach dem Heilpraktikergesetz.

Als Systemischer Coach und Therapeut begleite ich seitdem meine Klienten und Patienten bei der Entwicklung ihrer eigenen Lösungen und unterstütze sie beim Aufbau ihrer Verantwortungs- und Umsetzungskompetenz. Psychodynamische und verhaltenstherapeutische Ansätze ergänzen dabei meine Behandlungskompetenz.

Im Herzen Augsburgs
direkt am Moritzplatz

Praxis Dr. Bergbauer

Beratung | Coaching | Therapie
Privatpraxis für Psychotherapie (HeilprG)

Philippine-Welser-Str. 21
86150 Augsburg

Tel.: 0821 | 99 86 86 15

praxis@drbergbauer.de
www.drbergbauer.de



Praxis Dr. Bergbauer

Beratung | Coaching | Therapie

Privatpraxis für Psychotherapie (HeilprG)



Systemische Therapie
Traumatherapie | EMDR
Systemisches Coaching
Burnout-Beratung
Skillstraining | DBT

**ZEIT
FÜR
SIE**

Ich nehme mir Zeit für Sie,
für Ihre persönlichen Themen,
und begleite Sie in
schwierigen Lebenszeiten.

Als reine Privatpraxis für Psychotherapie halte
ich stets zeitliche Freiräume vor, um Ihnen
auch in kritischen Lebenssituationen oder bei
schweren akuten Belastungen zeitnah einen
Therapieplatz anbieten zu können.

Zudem orientiere ich mich mit meinen Praxis-
zeiten an Ihren Bedürfnissen. Daher stehe ich
Ihnen gerne auch außerhalb der Sprechzeiten
nach Absprache zur Verfügung. Alternativ biete
ich mit **e.Therapie** auch die Möglichkeit zur
online-Betreuung mittels Chat oder Skype an.

**KOMPETENZ
FÜR
SIE**

Ich sehe den Mensch als
Ganzes, mit seinen
Stärken, Schwächen
und seinen Ressourcen.

Für Einzelpersonen, Paare und Familien biete
ich in meiner Praxis kompetente Hilfe, Infor-
mation und Beratung, sowie eine zugewandte
qualifizierte Begleitung in schwierigen Lebens-
zeiten.

Langjährige Erfahrung als **Systemischer
Therapeut** und **Traumatherapeut** sowie
als **Systemischer Coach** geben Ihnen die
Sicherheit, durch therapeutisches Verständnis
und Empathie die Ursachen für ein Zustande-
kommen Ihrer psychischen Probleme aufzu-
decken, zu bearbeiten und zu überwinden.

**LEISTUNGEN
FÜR
SIE**

Jeder Mensch ist
einzigartig,
und daher behandle ich
ihn auch genau so.

Leistungsspektrum

- Einzelpsychotherapie
- Paar- und Familientherapie
- Beratung im Team
- Gruppentherapie
- Systemisches Coaching
- Konfliktberatung
- Psychoedukation
- Achtsamkeitstraining

Spezialgebiete

- Traumatherapie (Typ-I und Typ-II)
- Therapie mit EMDR
- Beratung homosexueller Paare
- Burnout-Beratung
- Interaktives Skillstraining (BPS)